

Behandelresultaten Behandel Centrum Neurologie

Lumboradiculair syndroom - HNP Hernia Nuclei Puposi

Introductie

De behandelresultaten van het Behandel Centrum Neurologie zijn onderzocht voor HNP in de afgelopen 5 jaar. Wij hebben de pijnintensiteit en kwaliteit van leven (= beperkingen) gemeten bij intake en drie maanden na het staken van de behandeling. De resultaten zijn weergegeven voor pijnintensiteit op een Visueel Analoge Schaal (VAS) van 0-10 en voor beperkingen op de Roland Disability Score (RSD 0-24).

VAS

0 = Geen pijn

10 = De ergste pijn die men zich kan voorstellen

RDS

0 = Geen beperkingen

24 = Maximaal beperkt

Resultaat behandeling bij pijn in rug

Pijn (VAS) in rug bij intake

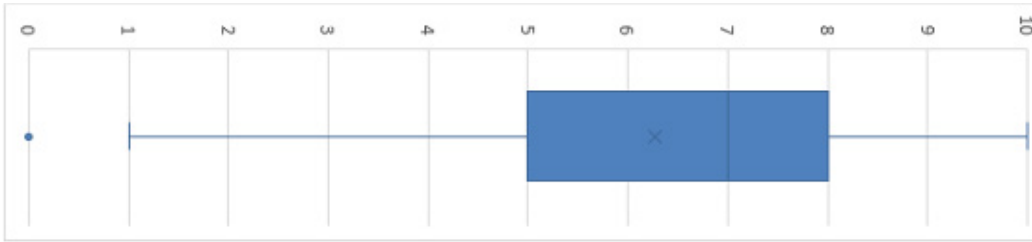


Pijn (VAS) in rug 3 maanden na stopdatum behandeling

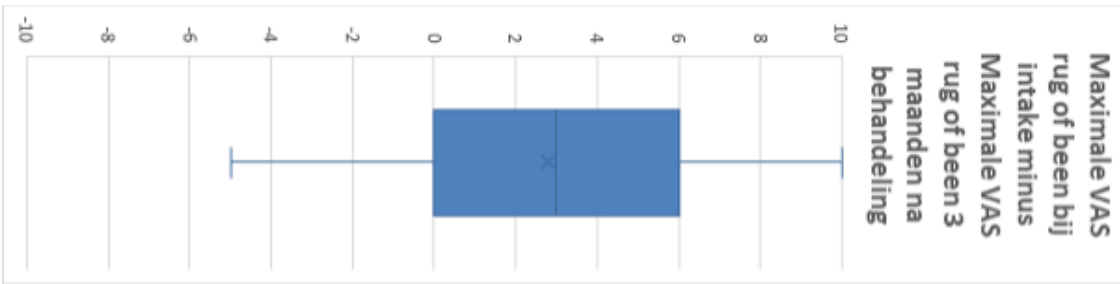


Resultaat behandeling bij pijn in been

VAS been bij intake

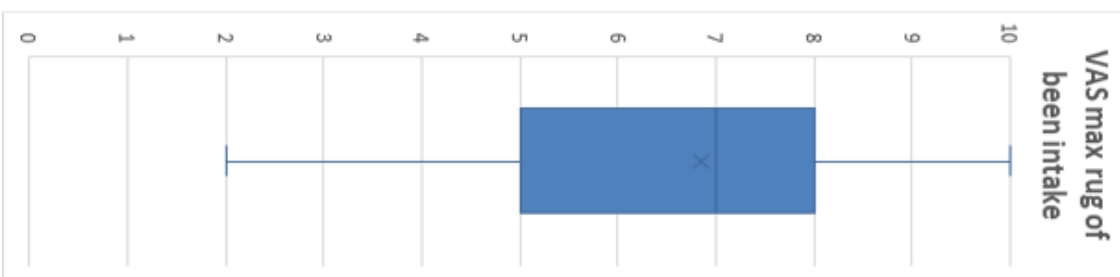


Maximale VAS rug of been bij intake minius Maximale VAS rug of been 3 maanden na behandeling



Resultaat op maximale pijnscore (VAS) bij behandeling van rug en been

VAS max rug of been intake



VAS max rug og been 3 maanden na sluiten DOT



Resultaten beperking kwaliteit (RDS) van leven

RDS bij intake



Maximale VAS rug of been bij intake minus Maximale VAS rug of been 3 maanden na behandeling



Discussie

De pijnvermindering 3 maanden na de behandeling is het resultaat van het spontaan beloop van de aandoening, het placebo- en het specifieke behandelingseffect. De boxplots geven niet weer hoe het met de pijn en beperkingen is tijdens de behandeling, maar 3 maanden na afloop van de behandeling. Bij de pijnscores is de maximale pijn als leidraad genomen, omdat dit voor de patiënt de meest relevante parameter is. Hier wordt maximale rug- of beenpijn gescoord. Alleen de beenpijn is een gevolg van de HNP, omdat een HNP drukt op de zenuwwortel die loopt naar het been.

De algemene trend is een afname van de pijnintensiteit en verbetering van de kwaliteit van leven. Een negatieve pijnscore betekent een toename of het terugkeren van pijnklachten, dit kan een reden zijn voor een operatie van de HNP. De operatieresultaten zijn niet meegenomen, omdat HNP-operaties niet in ons behandelcentrum worden uitgevoerd. Onze behandeling bestaat uit mondelinge en schriftelijke uitleg over de aandoening, het spontane beloop, medicatie en injecties, verwijzingen voor een operatie en adviezen ten aanzien van houding, beweging en levensstijl. De neuroloog neemt in overleg met de patiënt ('shared decision making') beslissingen over de behandeling, waarbij altijd alle opties worden besproken.